

**DESZTILLÁLT VÍZ KÚRA**

Dr. O. Z. A. Hanish tanítása alapján

	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
	<b>7:00</b>	<b>9:30</b>	<b>12:00</b>	<b>14:30</b>	<b>17:00</b>	<b>19:30</b>	<b>22:00</b>
1. nap	0,5 dl	0,5 dl	0,5 dl	0,5 dl	0,5 dl	0,5 dl	0,5 dl
2. nap	0,75 dl	0,75 dl	0,75 dl	0,75 dl	0,75 dl	0,75 dl	0,75 dl
3. nap	1 dl	1 dl	1 dl	1 dl	1 dl	1 dl	1 dl
4. nap	1,25 dl	1,25 dl	1,25 dl	1,25 dl	1,25 dl	1,25 dl	1,25 dl
5. nap	1,5 dl	1,5 dl	1,5 dl	1,5 dl	1,5 dl	1,5 dl	1,5 dl
6. nap	1,75 dl	1,75 dl	1,75 dl	1,75 dl	1,75 dl	1,75 dl	1,75 dl
7. nap	2 dl	2 dl	2 dl	2 dl	2 dl	2 dl	2 dl
8. nap	2,25 dl	2,25 dl	2,25 dl	2,25 dl	2,25 dl	2,25 dl	2,25 dl
9. nap	2,5 dl	2,5 dl	2,5 dl	2,5 dl	2,5 dl	2,5 dl	2,5 dl
10. nap	2,75 dl	2,75 dl	2,75 dl	2,75 dl	2,75 dl	2,75 dl	2,75 dl
11. nap	3 dl	3 dl	3 dl	3 dl	3 dl	3 dl	3 dl
12. nap	3,25 dl	3,25 dl	3,25 dl	3,25 dl	3,25 dl	3,25 dl	3,25 dl
13. nap	3,5 dl	3,5 dl	3,5 dl	3,5 dl	3,5 dl	3,5 dl	3,5 dl
14. nap	3,75 dl	3,75 dl	3,75 dl	3,75 dl	3,75 dl	3,75 dl	3,75 dl
15. nap	4 dl	4 dl	4 dl	4 dl	4 dl	4 dl	4 dl
16. nap	4,25 dl	4,25 dl	4,25 dl	4,25 dl	4,25 dl	4,25 dl	4,25 dl
17. nap	4,5 dl	4,5 dl	4,5 dl	4,5 dl	4,5 dl	4,5 dl	4,5 dl
18. nap	4,75 dl	4,75 dl	4,75 dl	4,75 dl	4,75 dl	4,75 dl	4,75 dl
19. nap	5 dl	5 dl	5 dl	5 dl	5 dl	5 dl	5 dl
20. nap	5 dl	5 dl	5 dl	5 dl	5 dl	5 dl	5 dl
21. nap	5 dl	5 dl	5 dl	5 dl	5 dl	5 dl	5 dl
22. nap	5 dl	5 dl	5 dl	5 dl	5 dl	5 dl	5 dl
23. nap	4,75 dl	4,75 dl	4,75 dl	4,75 dl	4,75 dl	4,75 dl	4,75 dl
24. nap	4,5 dl	4,5 dl	4,5 dl	4,5 dl	4,5 dl	4,5 dl	4,5 dl
25. nap	4,25 dl	4,25 dl	4,25 dl	4,25 dl	4,25 dl	4,25 dl	4,25 dl
26. nap	4 dl	4 dl	4 dl	4 dl	4 dl	4 dl	4 dl
27. nap	3,75 dl	3,75 dl	3,75 dl	3,75 dl	3,75 dl	3,75 dl	3,75 dl
28. nap	3,5 dl	3,5 dl	3,5 dl	3,5 dl	3,5 dl	3,5 dl	3,5 dl
29. nap	3,25 dl	3,25 dl	3,25 dl	3,25 dl	3,25 dl	3,25 dl	3,25 dl
30. nap	3 dl	3 dl	3 dl	3 dl	3 dl	3 dl	3 dl
31. nap	2,75 dl	2,75 dl	2,75 dl	2,75 dl	2,75 dl	2,75 dl	2,75 dl
32. nap	2,5 dl	2,5 dl	2,5 dl	2,5 dl	2,5 dl	2,5 dl	2,5 dl
33. nap	2,25 dl	2,25 dl	2,25 dl	2,25 dl	2,25 dl	2,25 dl	2,25 dl
34. nap	2 dl	2 dl	2 dl	2 dl	2 dl	2 dl	2 dl
35. nap	1,75 dl	1,75 dl	1,75 dl	1,75 dl	1,75 dl	1,75 dl	1,75 dl
36. nap	1,5 dl	1,5 dl	1,5 dl	1,5 dl	1,5 dl	1,5 dl	1,5 dl
37. nap	1,25 dl	1,25 dl	1,25 dl	1,25 dl	1,25 dl	1,25 dl	1,25 dl
38. nap	1 dl	1 dl	1 dl	1 dl	1 dl	1 dl	1 dl
39. nap	0,75 dl	0,75 dl	0,75 dl	0,75 dl	0,75 dl	0,75 dl	0,75 dl
40. nap	0,5 dl	0,5 dl	0,5 dl	0,5 dl	0,5 dl	0,5 dl	0,5 dl