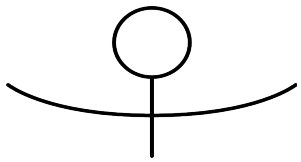
HARMÓNIA GYAKORLATOK

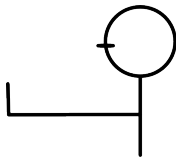
1) ÁÁÁÁÁÁÁÁÁÁÁÁÁÁÁÁÁÁÁ
tárd szét karjaid tenyérrel fel

rácsodálkozás



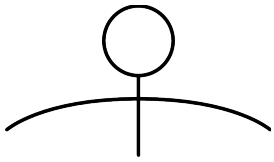
2) EEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEEE
told előre tenyered

taszítom
a rosszat



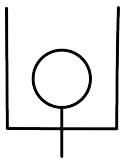
3) ÉÉÉÉÉÉÉÉÉÉÉÉÉÉÉÉÉÉÉÉÉÉÉÉÉÉÉ
tárd szét karjaid tenyérrel lefelé

kiegyenlítődés



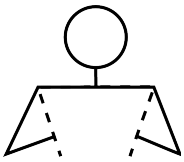
4) IIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIII
nyújtsd magasra kezed

öröm,
boldogság



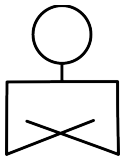
5) ŰŰŰŰŰŰŰŰŰŰŰŰŰŰŰŰŰŰŰŰŰŰŰŰŰŰŰ
hátul ökölbe, lapocka közé

művészet,
szépérzék



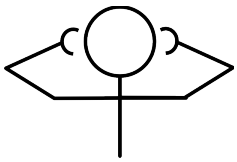
6) ÚÚÚÚÚÚÚÚÚÚÚÚÚÚÚÚÚÚÚÚÚÚÚÚÚÚÚ
elöl keresztbe a mellkasodra

tudomány



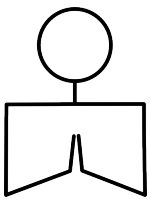
7) ŐŐŐŐŐŐŐŐŐŐŐŐŐŐŐŐŐŐŐŐŐŐŐŐŐŐŐ
tölcsér a füledhez

kíváncsiság,
szemfülesség



8) ÓÓÓÓÓÓÓÓÓÓÓÓÓÓÓÓÓÓÓÓÓÓÓÓÓÓÓ
imádkozás

áhítat



©2015 Csillagföld.hu | Email: info@csillagfold.hu