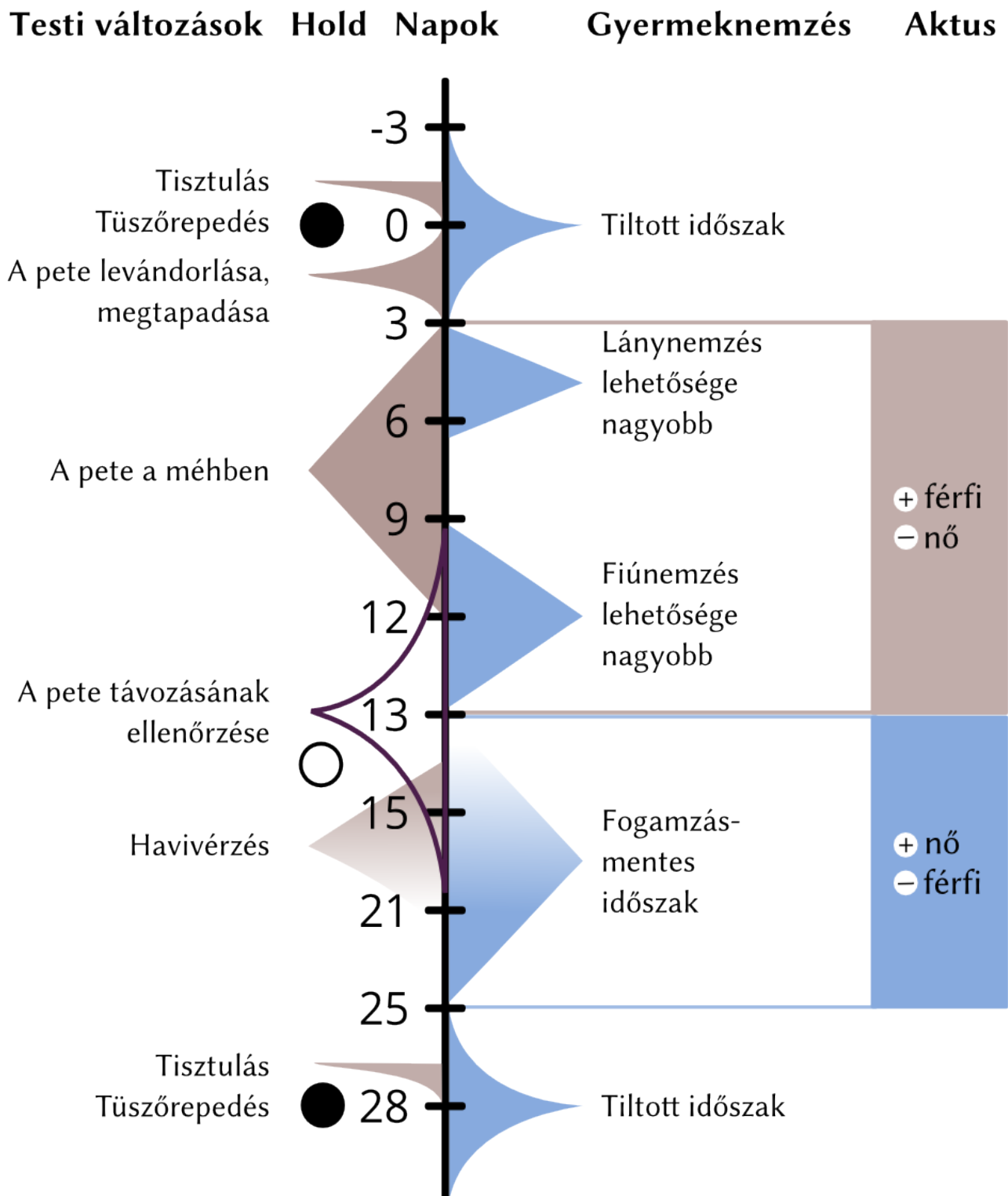


# AZ IDEÁLIS NŐI CIKLUS



● újhold ○ telehold + pozitív - negatív